

# 感染リスクが高まる「5つの場面」

## 場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



## 場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



## 場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。



## 場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



## 場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。



# "5 situations" that increase the risk of infection

## Situation ① Social gatherings with drinking alcohol

- Drinking alcohol improves mood and at the same time decreases attention. In addition, hearing is dulled and it leads to speaking in a louder voice.
- The risk of infection increases when large numbers of people are in a small space for a long time.
- In addition, sharing glasses and chopsticks increases the risk of infection.



## Situation ② Long feasts in large groups

- Long-term meals, dinner receptions, drinking alcohol at night increase the risk of infection compared to a short meal.
- The risk of infection is increased by eating and drinking in a large group of people, for example, 5 or more people, because in groups you have to talk louder and droplets of saliva spread more often.



## Situation ③ Conversation without a mask

- Talking at close range without a mask increases the risk of airborne or micro-droplet infection.
- Cases of infection without masks were observed during gatherings in karaoke machines.
- Please be careful when traveling by car or bus.



## Situation ④ Living together in a small limited space

- Living together in a small limited space increases the risk of infection because the enclosed space is shared by several people for a long time.
- There have been reports of suspected infections in common areas such as dormitory bedrooms and bathrooms.



## Situation ⑤ Switching locations

- When you move to another location, such as when you take a break in a workplace, the risk of infection may increase due to the feeling of relaxation and changes of the environment.
- Suspicious cases of infection were identified in breaking rooms, smoking areas and changing rooms.

